МБДОУ " Екимовский детский сад"

Картотека пальчиковой гимнастики для детей 6-7 лет.

Подготовила :

воспитатель 1 кв. категории

Митронина Наталья Сергеевна

2017г.

**Картотека «Пальчиковая гимнастика для детей 6-7 лет»**

В течение дошкольного детства ребёнок практически овладевает речью. Но, к сожалению, существует много причин, когда его речь не сформирована должным образом, и одна из них: плохо развитая мелкая моторика рук. Для развития мелкой моторики существует направление - пальчиковая гимнастика. Движение пальцев и кистей рук имеет особое стимулирующее воздействие. Восточные медики установили, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга. Пальчиковые игры или гимнастика не только положительно воздействует на речевые функции, но и на здоровье ребенка. Физиологией установлено, что уровень развития речи зависит от степени сформированности мелкой моторики. Если движения развиты, то и речь будет в норме.   
  
Цель пальчиковых игр – развитие мелкой и общей моторики дошкольников. Развитие тонких движений пальцев рук.   
  
Задачи:   
1.Развивать мелкую мускулатуру пальцев руки, точную координацию движений.   
2.Совершенствовать зрительно–двигательную координацию и ориентировку в микропространстве.   
3.Совершенствовать умение детей учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковые игры с предметами, изобразительной, конструктивной.   
4.Совершенствовать умение подражать взрослому, понимать смысл речи.   
5.Совершенствовать произвольное внимание, зрительную память, аналитическое восприятие речи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Пальчиковая гимнастика | Методические указания |
| 1 | «Налим»   Жил в реке один налим,   Два ерша дружили с ним.   Прилетали к ним три утки   По четыре раза в сутки,   И учили их считать   Раз, два, три, четыре, пять. | Медленные движения соединенными ладонями, имитирующие плавание.   Движения ладонями с двух сторон.   Взмахи ладонями.   Согнуть кулачки.   Разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших. |
| 2 | «Дудочка»   Ой, ду-ду, ой, ду-ду,   Потерял пастух дуду.   А я дудочку нашла,   Пастушку я отдала.   - Ну-ка, милый пастушок,   Ты спеши-ка на лужок,   Там Буренка лежит,   На теляток глядит,   А домой не идет,   Молочка не несет.   Надо кашу варить,   Сашу кашей кормить. | Ладони сложены колечком на некотором расстоянии друг от друга.   «Колечко» одной руки поднесено ко рту, дети крутят ладонями, как будто играют на дудочке.   Наклон вперед за воображаемой дудочкой.   Протянуть руки вперед, как бы отдавая дудочку.   «Идти» пальцем по столу.   Показывая «рожки» из пальчиков.   Ладони открыть и закрыть, изображая глаза.   Отталкивающие движения двумя ладонями.  «Варят» кашу указательным пальцем.   Подносят ко рту воображаемую ложку. |
| 3 | «Дай молочка, Буренушка!»   Дай молочка, Буренушка,   Хоть капельку на донышке.   Ждут меня котятки,   Малые ребятки,   Дай им сливок ложечку,   Творогу немножечко,   Масла, простоквашки,   Молочка для кашки.   Всем дает здоровье   Молоко коровье. | Имитировать, как доят корову.   Ладошки складываются в щепотку, как бы открывается рот.   Разгибают пальцы из кулаков на обеих руках.   Опять показывают, как доят коров.   Показывают поднятые вверх большие пальцы. |
| 4 | «Козлик»   Вышел козлик из дверей,   Выгнул шею:   «Дай хлеба скорей!»   «Дай пирожок!»   Протянул копытце:   «Дай воды напиться!» | Левая рука изображает козлика: средний и безымянный пальцы согнуты, снизу их прижимает большой, мизинец и указательный палец выпрямлены, такое положение сохраняется всю игру.   Правая рука сжимается в кулак, сгибается в запястье, выставить рога.   Правая рука сжата в кулак, средний палец выпрямлен.   Правая рука складывается лодочкой. |
| 5 | «Перчатки и мышата»   Шустрая мышка   Перчатку нашла.   Гнездо в ней устроив,   Мышат позвала,   Им корочку хлеба   Дала покусать,   Погладила всех   И отправила спать. | Раскрыть ладошки, пальцы растопырены, поворачивать руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.   Сложить ладони «ковшиком».   Сгибать и разгибать пальцы, имитируя зовущий жест.     Кончиком большого пальца поочередно постучать по кончикам остальных пальцев.   Большим пальцем   гладить остальные пальцы скользящим движением от мизинца к указательному.   Ладони прижать друг к другу, положить их под щеку. |
| 6 | «Жирафы и слоны»   У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.   У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде:   На лбу, ушах, на шее, на локтях,   На носах, на животах, на коленях и носах.   У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.   У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде:   На лбу, ушах, на шее, на локтях,   На носах, на животах, на коленях и носах. | Ребенок хлопает ладошками по всему телу.   Обоими указательными пальцами ребенок дотрагивается до соответствующих частей тела.    Ребенок аккуратно щипает себя, как бы собирая складки.    Обоими указательными пальцами ребенок дотрагивается до соответствующих частей тела. |
| 7 | «Бабушкин кисель»   Бабушка кисель варила   На горушечке   Для Андрюшечки.   Вдруг летел соколок   Через бабушкин порог.   Вдруг он крыльями забил,   Бабушкин кисель разлил.   Вот и нету киселька для Андрюшечки. | Правая рука «помешивает кисель».   Кончики пальцев правой и левой руки соединяются в горку, руки расходятся под углом.   Ладонь правой руки ложится на грудь.   Ладони рук скрещиваются, большие пальцы рук зацепляются друг за друга.   Скрещенными ладонями помахивают, словно крыльями. |
| 8 | «Зайки-побегайки»   По лесной лужайке   Разбежались зайки.   Вот какие зайки,   Зайки-побегайки,   Сели зайчики в кружок,   Роют лапкой корешок.   Вот какие зайки,   Зайки-побегайки. | Круговые движения пальцами рук, ладони при этом смотрят вниз.   Ребенок «бежит» по столу указательным и средним пальцами обеих рук.   Руки перед грудью (лапки зайца).   Руки на голове (уши зайца).   Нарисовать в воздухе круг обеими ладонями.   Ладони вниз, сгибать и разгибать пальчики. |
| 9 | «Веселая старушка»   У веселенькой старушки   Жили в маленькой избушке   Десять сыновей.   Все без бровей   Вот с такими ушами,   Вот с такими носами,   Вот с такими усами,   Вот с такой головой,   Вот с такой бородой!   Они не пили, не ели,   На старушку все глядели,   И все делали вот так… | Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.   Сложить руки углом и показать избушку.   Показать десять пальцев.   Очертить брови пальцами.   Растопыренные ладони поднесены к ушам.   Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.   Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.   Очертить большой круг вокруг головы.   Показать руками большую бороду.   Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку».   Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами.   Ребенок показывает любые загаданные им действия. |
| 10 | «Как мы маме помогали»   Раз, два, три, четыре,   Мы посуду маме мыли:   Чайник, чашку, ковшик, ложку   И большую поварешку.   Мы посуду маме мыли,   Только чашку мы разбили,   Ковшик тоже развалился,   Носик чайника отбился,   Ложку мы чуть-чуть сломали.   Вот как маме помогали! | Ребенок сжимает и разжимает кулачки.   Потереть одной ладошкой о другую.     Ребенок загибает пальчики, начиная с большого.   Потереть одной ладошкой о другую.     Ребенок загибает пальчики, начиная с мизинца.   Ребенок сжимает и разжимает кулачки. |
| 11 | «Юля и варежка»   Юля варежку надела:   «Ой, куда я пальчик дела?   Нету пальчика, пропал,   В домик свой он не попал».   Юля варежку сняла:   «Посмотрите, я нашла!   Ищешь, ищешь – не найдешь,   Здравствуй, пальчик, как живешь?» | Ребенок сжимает пальчики в кулак.     Ребенок разжимает все пальчики, кроме большого.     Ребенок разгибает большой палец.     Ребенок сжимает все пальчики в кулачок. |