

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ЕКИМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области**

390546, Рязанская область, Рязанский район, с.Екимовка, д.9, тел. (4912)37-88-11,
e-mail: ekimovka-sad@yandex.ru

П Р И К А З

от «30» августа 2021 года

№ 28 – од

Об изменении ООП ДО и включении в нее рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы МБДОУ «Екимовский детский сад»

Во исполнение статьи 12.1 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с целью приведения основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Екимовский детский сад» в соответствие с действующим законодательством на основании решения педагогического совета (протокол от 30.08.2021 № 1)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в основную образовательную программу дошкольного образования (далее – ООП ДО) и включить в ее состав рабочую программу воспитания МБДОУ «Екимовский детский сад» и календарный план воспитательной работы МБДОУ «Екимовский детский сад».
2. Внести изменения в основную образовательную программу дошкольного образования (далее – ООП ДО) в Раздел III, пункт 3.1 читать в новой редакции согласно Приложения 1 данного приказа.
3. Старшему воспитателю Хановой Д.С. разместить на сайте МБДОУ «Екимовский детский сад» ООП ДО в редакции с учетом изменений, утвержденных пунктом 1 настоящего приказа.
4. Делопроизводителю Мешкову И.В. ознакомить педагогических работников МБДОУ «Екимовский детский сад» с настоящим приказом.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующая:



О.А. Свирина

С приказом ознакомлены:

	Н.А.Пономарева
	Н.С.Митронина
	Д.С.Ханова

3.1. Система физкультурно-оздоровительной работы

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

- принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей

- принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками

- принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего образовательно - воспитательного процесса и всех видов деятельности

- принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья

- принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Основные направления физкультурно-оздоровительной работы

1. Создание условий

- организация здоровьесберегающей среды в ДООУ
- обеспечение благоприятного течения адаптации
- выполнение санитарно-гигиенического режима

2. Организационно-методическое и педагогическое направление

пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов

- изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик

- систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров

- составление планов оздоровления

- определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья

методами диагностики.

3.1.1. Физкультурно-оздоровительное направление

- решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры

Система оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/	младшая группа	Ежедневно в адаптационный период	Воспитатели
	- определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Двигательная активность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в группе; - на улице.	Все группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Воспитатели
2.3.	Элементы спортивных игр	Старшая, подготовительная	2 р. в неделю	Воспитатели
2.4.	Активный отдых - спортивный час; - физкультурный досуг	Все группы	1 р. в неделю 1 р. в месяц	Воспитатели
2.5.	Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья» «Весёлые старты»	Все группы	1 р. в год 1 р. в год	Воспитатели
2.6.	Каникулы (занятия не проводятся)	Все группы	2 р. в год (в соответствии с годовым календарным учебным графиком)	Воспитатели

3.	Закаливание			
3.1.	Воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
3.2.	Ходьба босиком по дорожкам здоровья	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
3.3.	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, помощник воспитателя
3.4.	Мытьё рук, лица холодной водой	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели помощник воспитателя

Модель двигательного режима по всем возрастным группам

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 8-10	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	на улице	1 раз в неделю 8-10	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежеднев но 3-5	Ежеднев но 5-7	Ежеднев но 5-7	Ежедневн о 5-7	Ежедневно 5-7
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 8-10	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневн о 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	физкультми нутки (в середине статическог о занятия)	2-3 ежеднев но в зависим ости от вида и содержа ния занятия	3-5 ежеднев но в зависим ости от вида и содержа ния занятия	3-5 ежеднев но в зависимо сти от вида и содержа ния занятия	3-5 ежедневн о в зависимос ти от вида и содержан ия занятия	3-5 ежедневно в зависимос ти от вида и содержани я занятия
Активный отдых	физкультур ный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

		10	20	20	30	
	физкультурный праздник	_____	_____	2 раза в год до 45мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин
	день здоровья	_____	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно